

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 369 г. Челябинска
_____ О.В. Мотовилова
Приказ № 127/1 от 29.08.2024

Режим дня
для детей второй группы раннего возраста № 1 (1,5 - 2 года)
(холодный период)
на 2024 – 2025 учебный год

№	Режимные моменты	Время
Дома:		
1	Подъем, утренний туалет.	06:30 – 07:00
В детском саду:		
Первая половина дня		
2	Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07:00 – 08:15
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08:15 – 08:40
4	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и т.д.)	08:40 – 10:00
5	Занятия в игровой форме по подгруппам	09:00 – 09:10 09:20 – 09:30 (вторник, четверг, пятница) 09:30 – 09:40 (понедельник, среда)
6	Второй завтрак	10:00 – 10:15
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10:15 – 11:30
8	Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:10
9	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12:10 – 15:10
Вторая половина дня		
10	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:10 – 15:25
11	Подготовка к полднику, полдник	15:25 – 16:00
12	Занятия в игровой форме по подгруппам	16:00 – 16:10 16:20 – 16:30
13	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, самостоятельная деятельность детей)	16:10 – 17:00
14	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17:00 – 18:45
15	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:45 – 19:00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 369 г. Челябинска
_____ О.В. Мотовилова
Приказ № 127/1 от 29.08.2024

Режим дня
для детей первой младшей группы № 3 (2 - 3 лет)
(холодный период)
на 2024 – 2025 учебный год

№	Режимные моменты	Время
Дома:		
1	Подъем, утренний туалет.	06:30 – 07:00
В детском саду:		
Первая половина дня		
2	Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07:00 – 08:17
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08:17 – 08:40
4	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08:40 – 10:00
5	Занятия в игровой форме по подгруппам	09:00 – 09:10 09:20 – 09:30 (понедельник, среда, четверг) 09:35 – 09:45 (вторник) 09:30 – 09:40 (пятница)
6	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00 – 10:15
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10:15 – 11:30
8	Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:10
9	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12:10 – 15:10
Вторая половина дня		
10	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	15:10 – 15:30
11	Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 16:00
12	Занятия в игровой форме по подгруппам	16:00 – 16:10 16:20 – 16:30
13	Игры, самостоятельная деятельность детей	16:10 – 17:00
14	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17:00 – 18:45
15	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:45 – 19:00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 369 г. Челябинска
_____ О.В. Мотовилова
Приказ № 127/1 от 29.08.2024

Режим дня
для детей первой младшей группы № 4 (2 - 3 лет)
(холодный период)
на 2024 – 2025 учебный год

№	Режимные моменты	Время
Дома:		
1	Подъем, утренний туалет.	06:30 – 07:00
В детском саду:		
Первая половина дня		
2	Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07:00 – 08:17
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08:17 – 08:40
4	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08:40 – 09:10
5	Занятия в игровой форме по подгруппам	09:00 – 09:10 09:20 – 09:30 (вторник, четверг, пятница) 09:10 – 09:20 (понедельник) 09:50 – 10:00 (среда)
6	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:00 – 10:15
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10:15 – 11:30
8	Подготовка к обеду, обед	11:30 – 12:10
9	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12:10 – 15:10
Вторая половина дня		
10	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	15:10 – 15:30
11	Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 16:00
12	Занятия в игровой форме по подгруппам	16:00 – 16:10 16:20 – 16:30
13	Игры, самостоятельная деятельность детей	16:10 – 17:00
14	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17:00 – 18:45
15	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:45 – 19:00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 369 г. Челябинска
_____ О.В. Мотовилова
Приказ № 127/1 от 29.08.2024

Режим дня
для детей второй младшей группы № 7 (3 - 4 года)
(холодный период)
на 2024 – 2025 учебный год

№	Режимные моменты	Время
Дома:		
1	Подъем, утренний туалет.	06:30 – 07:00
В детском саду:		
Первая половина дня		
2	Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07:00 – 08:20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 – 08:45
4	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08:45 – 10:05
5	Занятия	08:55 – 09:35 (понедельник) 09:00 – 09:40 (вторник) 08:50 – 09:30 (среда) 09:00 – 10:10 (четверг) 09:00 – 10:05 (пятница)
6	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:10 – 10:20
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20 – 11:50
8	Подготовка к обеду, обед	11:50 – 12:30
9	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12:30 – 15:00
Вторая половина дня		
10	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	15:00 – 15:30
11	Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 16:00
12	Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00 – 17:00
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00 – 18:30
14	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:30 – 19:00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 369 г. Челябинска
_____ О.В. Мотовилова
Приказ № 127/1 от 29.08.2024

Режим дня
для детей средней группы № 8 (4 - 5 лет)
(холодный период)
на 2024 – 2025 учебный год

№	Режимные моменты	Время
Дома:		
1	Подъем, утренний туалет.	06:30 – 07:00
В детском саду:		
Первая половина дня		
2	Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07:00 – 08:20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 – 08:45
4	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08:45 – 10:05
5	Занятия	08:50 – 09:40 (понедельник, вторник, четверг) 09:00 – 09:50 (среда) 08:45 – 09:35 (пятница)
6	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:05 – 10:15
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:15 – 11:50
8	Подготовка к обеду, обед	11:50 – 12:30
9	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12:30 – 15:00
Вторая половина дня		
10	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	15:00 – 15:30
11	Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 16:00
12	Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00 – 17:00
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00 – 18:30
14	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:30 – 19:00

Составлен с учётом СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 369 г. Челябинска
_____ О.В. Мотовилова
Приказ № 127/1 от 29.08.2024

Режим дня
для детей средней группы № 10 (4 - 5 лет)
(холодный период)
на 2024 – 2025 учебный год

№	Режимные моменты	Время
Дома:		
1	Подъем, утренний туалет.	06:30 – 07:00
В детском саду:		
Первая половина дня		
2	Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07:00 – 08:25
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08:25 – 08:45
4	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08:45 – 10:05
5	Занятия	09:00 – 10:05 (понедельник) 09:00 – 10:20 (вторник) 09:15 – 10:05 (среда) 09:00 – 09:50 (четверг) 09:00 – 10:35 (пятница)
6	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:05 – 10:15
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:15 – 12:00
8	Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30
9	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12:30 – 15:00
Вторая половина дня		
10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15:00 – 15:40
11	Подготовка к полднику, полдник	15:40 – 16:10
12	Игры, самостоятельная деятельность детей	16:10 – 17:00
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00 – 18:30
14	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:30 – 19:00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 369 г. Челябинска
_____ О.В. Мотовилова
Приказ № 127/1 от 29.08.2024

Режим дня
для детей старшей группы № 5 (5 - 6 лет)
(холодный период)
на 2024 – 2025 учебный год

№	Режимные моменты	Время
Дома:		
1	Подъем, утренний туалет.	06:30 – 07:00
В детском саду:		
Первая половина дня		
2	Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07:00 – 08:25
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08:25 – 08:40
4	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08:40 – 10:10
5	Занятия	09:00 – 10:00 (понедельник, вторник) 09:00 – 09:25 (среда) 09:00 – 10:45 (четверг) 09:15 – 10:15 (пятница)
6	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:10 – 10:20
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20 – 12:00
8	Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30
9	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12:30 – 15:00
Вторая половина дня		
10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15:00 – 15:40
11	Занятия в игровой форме по подгруппам	15:15 – 15:40 (вторник, среда)
12	Подготовка к полднику, полдник	15:40 – 16:00
13	Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00 – 17:00
14	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00 – 18:30
15	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:30 – 19:00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 369 г. Челябинска
_____ О.В. Мотовилова
Приказ № 127/1 от 29.08.2024

Режим дня
для детей старшей группы № 6 (5 - 6 лет)
(холодный период)
на 2024 – 2025 учебный год

№	Режимные моменты	Время
Дома:		
1	Подъем, утренний туалет.	06:30 – 07:00
В детском саду:		
Первая половина дня		
2	Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07:00 – 08:30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 – 08:45
4	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08:45 – 10:10
5	Занятия	09:00 – 10:40 (понедельник) 09:00 – 10:00 (вторник, пятница) 09:00 – 09:25 (среда) 09:20 – 10:20 (четверг)
6	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:10 – 10:20
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20 – 12:00
8	Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30
9	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12:30 – 15:00
Вторая половина дня		
10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15:00 – 15:40
11	Подготовка к полднику, полдник	15:40 – 16:00
12	Занятие	15:50 – 16:15 (вторник, среда)
13	Игры, самостоятельная деятельность детей	16:10 – 17:00
14	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00 – 18:30
15	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:30 – 19:00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 369 г. Челябинска
_____ О.В. Мотовилова
Приказ № 127/1 от 29.08.2024

Режим дня
для детей старшей логопедической группы № 11 (5 - 6 лет)
(холодный период) на 2024 – 2025 учебный год

№	Режимные моменты	Время
Дома:		
1	Подъем, утренний туалет.	06:30 – 07:00
В детском саду:		
Первая половина дня		
2	Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07:00 – 08:30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 – 08:45
4	Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	08:45 – 10:10
5	Занятия	09:00 – 10:00 (понедельник, четверг) 09:00 – 10:55 (вторник) 09:00 – 10:10 (среда) 09:00 – 09:25 (пятница)
6	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:10 – 10:20
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20 – 12:00
8	Подготовка к обеду, обед	12:00 – 12:30
9	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12:30 – 15:00
Вторая половина дня		
10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15:00 – 15:15
11	Занятие	15:15 – 15:40 (среда 2 и 3 период) 15:55 – 16:20 (понедельник, четверг) 16:00 – 16:25 (вторник, пятница 2 и 3 период)
12	Подготовка к полднику, полдник	15:40 – 16:00
13	Игры, самостоятельная деятельность детей	15:15 – 17:00
14	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00 – 18:30
15	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:30 – 19:00

Составлен с учётом СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 369 г. Челябинска
_____ О.В. Мотовилова
Приказ № 127/1 от 29.08.2024

Режим дня
для детей подготовительной к школе группы № 9 (6 - 7 лет)
(холодный период)
на 2024 – 2025 учебный год

№	Режимные моменты	Время
Дома:		
1	Подъем, утренний туалет.	06:30 – 07:00
В детском саду:		
Первая половина дня		
2	Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07:00 – 08:35
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08:35 – 08:50
4	Игры, подготовка к занятиям	08:50 – 09:00
5	Занятия	09:00 – 10:10 (понедельник – четверг) 09:00 – 10:20 (пятница)
6	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:15 – 10:25
7	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:25 – 12:10
8	Подготовка к обеду, обед	12:10 – 12:40
9	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12:40 – 15:10
Вторая половина дня		
10	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	15:10 – 15:45
11	Подготовка к полднику, полдник	15:45 – 16:05
12	Игры, самостоятельная деятельность детей	16:05 – 17:00
13	Занятие	15:15 – 15:45 (четверг) 16:30 – 17:00 (понедельник) 16:25 – 16:55 (вторник, среда)
14	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00 – 18:30
15	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:30 – 19:00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 369 г. Челябинска
_____ О.В. Мотовилова
Приказ № 127/1 от 29.08.2024

Режим дня
для детей подготовительной к школе логопедической группы № 12 (6 - 7 лет)
(холодный период)
на 2024 – 2025 учебный год

№	Режимные моменты	Время
Дома:		
1	Подъем, утренний туалет.	06:30 – 07:00
В детском саду:		
Первая половина дня		
2	Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	07:00 – 08:35
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08:35 – 09:00
4	Занятия	09:00 – 10:10 (понедельник, четверг) 09:20 – 10:30 (вторник) 09:00 – 10:50 (среда) 09:00 – 11:00 (пятница)
5	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10:15 – 10:25
6	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:25 – 12:10
7	Подготовка к обеду, обед	12:10 – 12:40
8	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем	12:40 – 15:10
Вторая половина дня		
9	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность детей	15:10 – 15:45
10	Подготовка к полднику, полдник	15:45 – 16:05
11	Занятие	15:15 – 15:45 (понедельник, среда) 16:00 – 16:30 (вторник, пятница) 16:30 – 17:00 (четверг)
12	Игры, самостоятельная деятельность детей	16:05 – 17:00
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00 – 18:30
14	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18:30 – 19:00